



college



college M – Haus der Akademien  
Laupenstrasse 7 – Postfach – CH-3001 Bern  
Telefon +41 31 306 93 80  
info@college-m.ch – www.college-m.ch

college



**Fertig mit nett!**



# Fertig mit nett!

## Powertraining für Frauen

*Ein Angebot des Leading Women Center, college M*

In den Geschäftsleitungen der 100 grössten Schweizer Unternehmen beträgt der Frauenanteil in der Schweiz nach wie vor nur etwa 10%, auf den unteren Ebenen sieht das ganz anders aus. 2005 haben die Ärztinnen in der Schweiz erstmals den grösseren Anteil an Diplomen in der Humanmedizin erreicht. In den leitenden Positionen drückt sich das (noch?) nicht aus. Auch an den Universitäten macht der Frauenanteil unter den Professorinnen nur etwa 20% aus. Woher kommt diese Diskrepanz? Weshalb enden nach wie vor so viele Frauenkarrieren vor der Teppichetage?

Die Gründe sind zahlreich: fehlende Kinderbetreuungsmöglichkeiten, der Mangel an Teilzeitkarrieren, wenig Zugang zu etablierten Netzwerken ...

Ein weiterer Grund, dem oft wenig Beachtung geschenkt wird, sind die kulturellen Normen in einer männlich geprägten Geschäftswelt. Machtspiele und Durchsetzungsstrategien gewinnen mit jedem Karriereschritt an Bedeutung. Diese folgen Regeln und Gesetzen, welche Frauen oft unbekannt sind. Häufig stellen Berufsfrauen zwar fest, dass «etwas gespielt» wird, wissen aber nicht, wie das Spiel funktioniert oder haben zumindest nicht gelernt mitzuspielen.

Dieser Kurs deckt Regeln und Codes des beruflichen Machtspiels auf und ermöglicht den Teilnehmerinnen das Spiel zu durchschauen und – wenn gewünscht – sich erfolgreich daran zu beteiligen.

## Zielgruppe

---

Im Gesundheitswesen oder in der Akademie tätige Frauen mit Führungs- oder Schlüsselpositionen (Stabstelle, Einsitz in internen und externen Gremien)

## Kursinhalte

---

- **Machtspiele:** Die wesentlichen Regeln erkennen und mitspielen lernen.
- **Umgang mit Fouls im Arbeitsalltag:** Auf Angriffe reagieren und sich schützen
- **Erfolgreicher Auftritt:** Selbstmarketing und Networking

## Kursleitung

---

Sibyl Schädeli, lic. phil.

## Termine

---

Zweitägig:  
18. Februar und 23. März 2020

## Kursort

---

Haus der Universität  
Schlösslistrasse 5, 3008 Bern

## Kosten

---

CHF 980.-

## Anmeldung

---

college M, Haus der Akademien  
Laupenstrasse 7, Postfach, 3001 Bern  
Telefon +41 31 306 93 80  
Mail: [info@college-m.ch](mailto:info@college-m.ch)  
[www.college-m.ch/kurse/fertig-mit-nett](http://www.college-m.ch/kurse/fertig-mit-nett)